



# CONVENTION PLANETH Patient La Passerelle-Elbeuf

Sarah DELAHAYES-INGÉ  
Diététicienne  
Intervenante PLANETH Patient



**PLANETH Patient**

Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique





**PLANETH Patient**  
Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique

**LaPasserelle**



- Convention de partenariat signée entre La Passerelle d'Elbeuf et PLANETH patient Territoire de Rouen-Elbeuf en novembre 2019
- Intervention au sein de la structures d'intervenants conventionnés PLANETH Patient pour la mise en place d'entretiens individuels, de séances collectives et d'entretien de fin de parcours
- Permanence mise en place 1 fois par mois





# LE PROCESS MIS EN PLACE



**Intervention au sein de la  
structure pour l'inclusion des  
patients**

**Entretien initial  
PPE  
Proposition des séances**

**Rappel des patients par le  
territoire de Planeth Patient  
avant les ateliers**

# LE CONSTAT



**PLANETH Patient**  
Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique

LaPasserelle





# BÉNÉFICES



## POUR LE PUBLIC LES PATIENTS

acquisition de compétences  
d'auto-soins et d'adaptation

accès à une offre complémentaire de soins sur  
un lieu familier, connu

rupture de l'isolement social,  
dynamique de groupe

contacts facilités avec les soignants de  
ville/proximité pouvant encourager  
au soin et suivi médical  
et à redevenir acteur de sa santé

## POUR LES INTERVENANTS

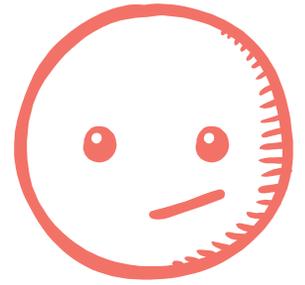
création d'une relation de confiance  
par des interventions régulières  
auprès du public

mise à disposition d'un lieu d'accueil adapté  
pour les ateliers

tissage d'un réseau de proximité

identification des points de rupture  
des parcours de soins

# LIMITES



## DU PUBLIC DES PATIENTS

troubles cognitifs  
capacité de concentration limitée

barrière de la langue

manque d'engagement au vu de l'absentéisme  
malgré les inscriptions  
et les rappels avant ateliers

## DU PROGRAMME DU FORMAT

programme non adapté car non prise en compte  
du contexte social/précarité  
et de la culture

manque d'outils adaptés  
(à manipuler, à créer en groupe, visuels)

non accessible à distance pour certains

# LES PERSPECTIVES



**PLANETH Patient**  
Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique

LaPasserelle





# ATTENTES



## DU PUBLIC DES PATIENTS

à préciser dans le BEP

être autonome dans la gestion de sa maladie chronique, savoir faire des choix bénéfiques à leur santé et qualité de vie

à identifier plus largement en sondant toutes les parties (patients, professionnels de la Passerelle, de PLANETH Patient)

## DES INTERVENANTS

favoriser l'implication du patient, soutenir sa motivation.

casser l'isolement des libéraux, valoriser leurs professions et leurs actions localement

prévenir les complications évitables et l'hospitalisation (réduire les durées d'hospitalisation des patients complexes et éviter leur réhospitalisation)

gérer des cas complexes en équipe pluridisciplinaire

se réunir de façon régulière entre partenaires afin de faire évoluer le projet avec les retours d'expérience de chacun

# PROPOSITIONS



## SUR LE PROGRAMME/FORMAT

- adaptation du temps des séances (déjà effectué → 45 min au lieu d'1h à 1h30)
- adaptation du contenu des séances (en partie effectué) prenant en compte la dimension sociale ++
- création de nouveaux outils et supports visuels notamment pour les non lecteurs ou non francophones
- intégration du proche aidant pour les non francophones ou patients atteints de troubles cognitifs
- création d'un cycle d'ateliers plus rapprochés/réguliers pour favoriser l'engagement et la progression (et ainsi diminuer le nombre de patients décrocheurs)



## SUR LA VALORISATION DES ACTIONS ET DES INTERVENANTS

- Développer la communication par antenne (presse, réseaux sociaux, ...)





# POINT DE VUE DE LA DIÉTÉTICIENNE

## SUR LA BASE DE L'ANCIEN PROGRAMME ETP DIABÈTE

- simplification de l'atelier « L'équilibre au menu » afin de transmettre les connaissances de bases/ l'identification des familles d'aliments et les « règles d'or » de l'alimentation du patient diabétique
- remplacement de la séance « Décryptons les étiquettes » par un atelier sur la création de menus équilibrés, peu coûteux et nécessitant peu de matériel
- adaptation de la séance « La famille des sucres » en séance sur les équivalences glucidiques dans les portions à manipuler avec remise d'un livret photo
- remplacement de la séance « La juste place des matières grasses » par « Equilibre à petit budget » (dédié à la gestion des courses sur budget restreint, déjà testé en ETP surpoids obésité en HDJ au Havre)

MERCI  
DE VOTRE ATTENTION



**PLANETH Patient**

Plateforme Normande  
d'Éducation Thérapeutique

